

СОВМЕСТНЫЙ ПРОЕКТ  
ВОСПИТАТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ  
Старшей группы «НЕЗНАЙКА»

# «Мы за здоровый образ жизни!»

Проект реализован под  
руководством воспитателя:  
Атрашкевич Е.С.  
Дефектолога: Кричко И.В.

# Цель и задачи проекта

- **Цель проекта:** Расширение представлений у старших дошкольников о здоровом образе жизни;

## Задачи для детей:

- ✓ Принять участие в мероприятиях планируемых в рамках реализации проекта;
- ✓ Принять участие в оформлении выставки творческих работ.

### Задачи для родителей:

- ✓ Принять участие в мероприятиях, планируемых в рамках реализации проекта;
- ✓ Развивать здоровый образ жизни в семье.

### Задачи для педагогов:

- ✓ **Образовательная:** Расширять и систематизировать знания детей о ЗОЖ;
- ✓ **Развивающая:** Развивать речь детей, активизировать словарный запас. Продолжать развивать детское художественное творчество, интерес к самостоятельной и коллективной творческой деятельности;
- ✓ **Воспитательная:** воспитывать желание и умение взаимодействовать со сверстниками при создании коллективных работ.
- ✓ **Техническая:** Воспитывать аккуратность при работе с изобразительными материалами, побуждать к безопасному использованию материалов и оборудования при оформлении своих творческих работ.

# Этапы проекта



- Подготовительный этап



- Основной этап



- Заключительный этап

# Подготовительный этап

Разработка буклета для родителей

Проведение вводно-мотивационной беседы с детьми для актуализации знаний о том, что такое ЗОЖ?

**Также необходимо соблюдать некоторые правила:**

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводиться их лучше в утреннее время.
- Следует помнить, что выходя за город, или путешествуя по миру, следует избегать с ребенком потенциально опасные ситуации.
- Если вы сами отказываете ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самолете, роликах, играйте в футбол.
- Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что несбалансированное питание, недостаток сна, переутомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (внимании, уважении, понимании).

**Уважаемые родители!**  
Данный материал поможет Вам интересно организовать летний отдых с ребенком.

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры объединяют родителей и детей.

Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезную науку, всего этого игроющего в мяч.

Для дошкольников игра – единственный способ освоиться от роли ребенка, оставаясь ребенком.

Для взрослого – единственный способ стать снова ребенком, оставаясь взрослым.

Предлагаем вам интересный перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

**Игры с мячом**

**«Свободное – несвободное»**  
Это одна из древних игр. Ее правила довольно просты. Игроки стоят в ряд, ведущий кидает мяч по очереди каждому из игроков, при этом произносит какое-нибудь слово. Если слово «свободное», игрок должен поймать мяч, если «несвободное» – оттолкнуть.

Если игрок ошибается, то он меняется местами с ведущим.

**«Назови животное»**  
Можно использовать разную классификацию предметов (города, имена, фрукты, овощи и т. д.). Игроки встают по кругу и начинают передавать мяч друг другу, называя слово. Игрок, который не может быстро назвать слово, выбывает из игры.

**«Догони мяч»**  
Если у вас на отдыхе оказалось два мяча, можно поиграть в эту игру. Правила очень простые. Игроки передают по команде мяч друг другу, стараясь, чтобы один мяч не попал другому.

**«Проскаки с мячом»**  
Игроки делятся на две команды. У каждой команды по мячу. Поставте перьями в команде детей. Определите место, до которого необходимо «доскакать». По коман-

**«Вышибалы»**  
Игроки делятся на две команды. Одна команда встает посередине, другая команда с мячом встает с двух сторон. Команда с мячом старается попасть мячом, «вышибить» игроков из центра. Потом команды меняются местами.

Это совсем небольшой перечень игр с мячом, которые вы можете провести с детьми на отдыхе. Фантазируйте, придумывайте свои игры, и вам обеспечено хорошее настроение.

**Что такое лето?**

*Это много света,  
Это позе, это лес,  
Это тысячи чудес,  
Это в небе облака,  
Это быстрый ручей,  
Это яркие цветы,  
Это силь высоты,  
Это в мире сто дорог  
Для ребячьих ног.*

Автор: Н. Балаших

**Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья.**

Автор разработки:  
Аtrashкина Екатерина Сергеевна  
Воспитатель,  
МАДОУ ДСКН №6

**Консультация для родителей**

**«Игры с детьми в летний период»**



# Основной этап

Рисование «Правила гигиены»



Раскрашивание  
раскрасок





Аппликация- Коллаж  
«Полезно-Вредно»

# Основной этап



Лепка  
«Фрукты –  
витаминные  
продукты»



Проведение  
бесед по  
теме проекта

# Основной этап





# Заключительный этап

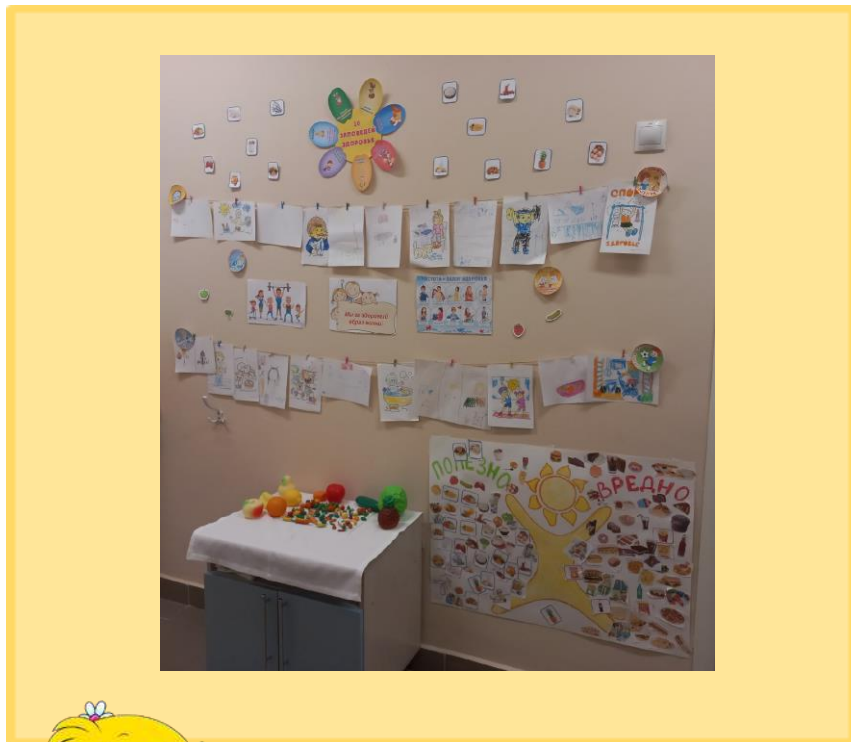


Проведение Спортивной эстафеты «Я и Спорт!»



# Заключительный этап

Оформление  
выставки творческих  
работ



Благодарю за внимание

